

Warnzeichen für eine Bulimie

- unzufrieden sein mit dem Körper
- ständige, permanente Beschäftigung mit dem Körpergewicht
- heimliches Erbrechen und andere Gegenmaßnahmen
- ständige Diäten
- übermäßiger Sport
- chaotisches Essverhalten ohne Struktur
- unkontrollierbare Essanfälle mit Unmengen an Nahrungsmitteln
- Kontrollverlust während der Heißhungeranfälle „können nicht unterbrochen werden“
- Scherzen Magen,Darm,Speiseröhre,Hals
- Schwellung der Speicheldrüse
- Ödeme
- Impulsivität
- Reizbarkeit
- Stimmungsschwankungen
- Depression
- Entzündung der Speiseröhre
- Herzrhythmusstörungen durch Kaliummangel
- Refluxkrankheit
- Osteoporose
- gestörter Hormonhaushalt